

Lezingen van dit weekeinde (Feest van het H. Sacrament; Gregoriaans: Cibavit eos)

De eerste lezing op Sacramentsdag is genomen uit het boek *Deuteronomium* (wat 'tweede wet' betekent). Dit boek handelt over het verbond dat God gesloten heeft met het volk van Israël. In deze lezing herinnert God zijn volk er aan dat Hij het is geweest die het volk bevrijd heeft uit de slavernij van Egypte, dat Hij zijn volk heeft geleid door de gevaren van de woestijn door water uit de rots te laten ontspringen en in tijden van hongersnood brood uit de hemel (manna) heeft gestuurd. 'Denk aan de Heer, uw God, die u uit Egypte, dat land van slavernij, heeft geleid.'

De tweede lezing is uit de brief van *Paulus* aan de christenen van Korinte vraagt de apostel aan zijn medechristenen: 'Geeft niet het brood dat wij breken, gemeenschap met het lichaam van Christus? Omdat het brood één is, vormen wij allen één lichaam, want allen hebben wij deel aan het ene brood.'

In de evangelielezing volgens *Johannes* zegt Jezus tot zijn toehoorders: "Ik ben het levende brood dat uit de hemel is neergedaald. Als iemand van dit brood eet, zal hij leven in eeuwigheid...Want mijn vlees is echt voedsel en mijn bloed is echte drank. Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem. Zoals Ik door de Vader die leeft, gezonden ben en leef door de Vader, zo zal ook hij die Mij eet, leven door Mij. Dit is het brood, dat uit de hemel is neergedaald."

Vóór het evangelie klinkt het Alleluia met als vers: 'Wie mijn vlees eet en mijn bloed drinkt, blijft in Mij en Ik in hem'.

Tijdens de Sacramentsprocessie, na afloop van de viering, zingen we de eeuwenoude lofzang *Pange Lingua* (GvL 838).